

## ”Innostu vertaistukitoiminnasta ja tule mukaan!”

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry on perustettu vuonna 2004 alueelliseksi potilasjärjestöksi, joka aktiivisten vapaaehtoisten voimin, edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa, sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapissa. Yhdistys on Suomen Kilpirauhasliitto ry:n pohjoisin jäsenyhdistys.

Lapin Kilpirauhasyhdistys ry ja sen hallinnoima, STEA:n rahoittama, KERRO JA KUUNTELE -projekti järjestävät lääkäri- ja muita asiantuntijaluentoja, tiedotusta kilpirauhasairauksista, vertaistukea, virkistystoimintaa ja kokemusluentoja toimialueellaan.

Tulevan syksyn aikana kierrämme kaikissa Lapin kunnissa, teemalla ”Innostu vertaistukitoiminnasta ja tule mukaan!”. Tavoitteena on saada vertaistuen ryhmät käynnistettyä Lapin 21 kuntaan. Tällä hetkellä vertaisryhmiä toimii seitsemässä kunnassa.

”Kuntakierroksen” aikana vierailemme myös paikallisissa terveyskeskuksissa, apteekeissa ja terveydenhuollon oppilaitoksissa.

Tapautuma on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille, Tervetuloa!

### Kuntakierroksen aikataulu:

Kolari	13.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Pello	14.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Ylitornio	15.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Kittilä	28.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Enontekiö	29.8.2018 klo 18-20 Valtuustosali
Muonio	30.8.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Sodankylä	10.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Inari	11.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Utsjoki	12.9.2018 klo 18-20, Kylätalo Giisa
Kemijärvi	17.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Salla	18.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Savukoski	19.9.2018 klo 18-20, Kunnanviraston kokoushuone
Pelkosenniemi	20.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Posio	27.9.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Ranua	4.10.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Tornio	8.10.2018 klo 18-20, Meän Talo
Kemi	9.10.2018 klo 18-20, Kemin Kulttuurikeskus
Tervola	16.10.2018 klo 18-20, Valtuustosali
Keminmaa	17.10.2018– vielä vahvistamatta
Simo	18.10.2018 klo 18-20, Kunnanhallituksen kokoushuone
Rovaniemi	1.11.2018 klo 18-20, Rovala-Opisto, Auditorio

### Alustava ohjelma:

- ✦ Lapin Kilpirauhasyhdistys ry:n esittely – 15 vuotta alueellista potilasjärjestötyötä
- ✦ KERRO JA KUUNTELE -projektin esittely
- ✦ Kilpirauhasliiton terveiset
- ✦ Mistä tietoa löytää? Internet, Facebook, KILPI-lehti, paikallismediat?
- ✦ Vertaistuki- ja virkistystoimintaa paikkakunnallesi – Miten ryhmä perustetaan?
- ✦ Kuka vertaistukiryhmän ohjaajaksi?
- ✦ Oletko kiinnostunut vapaaehtoistoiminnasta?
- ✦ Kilppariblogia kirjoittamaan?
- ✦ Tietoa kokemusasiantuntijalta
- ✦ Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa



Lisätietoa:  
Internet sivut ja Facebook:  
<http://www.lapinkilpi.com/>  
[Lapin Kilpirauhasyhdistyksen esite](#)  
[KERRO JA KUUNTELE -projektin esite](#)

Järjestäjä pidättää oikeuden ohjelmamuutoksiin.

