

Tervetuloa Lapin Kilpirauhasyhdistyksen jäseneksi ja mukaan toimintaan!

Yhdistyksen jäseneksi liityt joko soittamalla yhdistyksen puheenjohtajalle tai internetissä osoitteessa: www.kilpirauhasliitto.fi

Jäsenetuna mm. neljä kertaa vuodessa Suomen Kilpirauhasliiton julkaisema KILPI -lehti.



Lapin Kilpirauhasyhdistys ry

Kansankatu 8, 2 krs.

96100 ROVANIEMI

www.lapinkilpi.com

puheenjohtaja: lapinkilpi@gmail.com

puh. 045 137 1008

Lapin Kilpirauhasyhdistyksen toiminta-alueena on koko Lappi. Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Yhdistys järjestää lääkäri- ja muita asiantuntijaluentoja, tiedotusta kilpirauhasairauksista, vertaistukea ja virkistystoimintaa sekä kokemusluentoja.

Lapin Kilpirauhasyhdistys on Suomen Kilpirauhasliitto ry:n jäsenyhdistys. Kilpirauhasliiton internetsivuilta saa lisätietoa esim. kilpirauhasairauksista, kursseista ja lomatoiminnasta.

www.kilpirauhasliitto.fi

Liiton tukipuhelin:

050 400 6800

torstaisin 18 - 21
(suljettu heinäkuussa
ja arkipyhinä)

Liiton neuvontapuhelin:

044 788 8899

tiistaisin klo 18-20
keskiviikkoisin klo 11-13
Puheluihin vastaa liiton työntekijä.
Kysymyksiä voi lähettää myös
sähköpostilla, osoitteella:
neuvonta@kilpirauhasliitto.fi



Väsyttääkö? Lihotko? Univaikeuksia?
Vatsaongelmia? Hiuskato? Lihassärkyä? Kuiva iho?
Kuivat silmät? Muistiongelmia?
Masentaako? Keskittymisongelmia?

Kilpirauhasarvosii



Häiriöitä kilpirauhasen toiminnassa

Vajaatoiminta, liikatoiminta, syöpä.

Syinä voivat olla esim. autoimmuunisairaus, vajaatoiminta liikatoiminnan tai syövän hoidon seurauksena, synnyttäiset syyt, häiriö aivolisäkkeen toiminnassa, jodin puute tai sen liiallinen saanti.

Oireina voi esiintyä masennusta, väsymystä, lapsettomuutta, painon nousu tai lasku, ihon kuivuus, hiusten lähtö, lasten kasvu- ja kehitysongelmia yms.

Tutkimuksissa tärkeimmät ovat potilaan haastattelu oireista ja verikoeket. Lisäksi kilpirauhasen ultraäänitutkimus ja ohutneulanäyte voivat olla tarpeellisia.

Hoitona kilpirauhasen vajaatoiminnassa on yleensä tyroksiinihormoni. Liikatoiminnassa hoitona voivat olla lääkitys, radiojodihoito ja leikkaus. Kilpirauhasen syöpä leikataan ja tilanteen mukaan lisäksi radiojodi- ja muita hoitoja.



KERRO JA KUUNTELE -projekti

Asiantuntijatietoa ja **vertaistukea** kilpirauhaspotilaille ja heidän läheisilleen sekä **kokemustietoa** terveydenhuoltoon Lapissa.

Projektin tarkoitus on Lapin kilpirauhaspotilaiden **terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen asiantuntijatiedon, vertaistoiminnan ja kokemustiedon avulla.**

Tavoitteena on, että Lapin ihmisten **tietoisuus kilpirauhasairauksista, niiden oireista ja hoidosta lisääntyy.**

Lapissa kokoontuu useita kilpirauhasairaiden **vertaistukiryhmiä.**



Haluatko tietää enemmän yhdistyksen toiminnasta?

Oletko kiinnostunut vapaaehtoistehtävistä Lapin Kilpirauhasyhdistyksessä?

Haluatko, että paikkakunnallasi on vertaistukitoimintaa?

Otathan yhteyttä, niin jutellaan asiasta enemmän!