

OHJE TOIMINTAAN OSALLISTUJALLE

Tehdään yhdessä koronaturvallinen Lappi!



1 ÄLÄ TULE OIREISENA

Oireisena osallistuminen on kielletty! Pienissäkin oireissa hakeudu heti koronatestiin ja pysytkä eristäytyneenä kunnes vastaus tulee.

2 TULE MIELUITEN YKSIN

Lähikontaktien määrä toimintaan osallistumismatkoilla pyritään pitämään mahdollisimman pienenä.

Toimintaan tai tilaisuuksiin ei saavuta ennen oman tilaisuuden alkua.

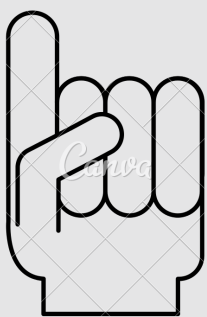
Esimerkiksi huoltajat ja avustajat eivät jää kokoontumistilaan tilaisuuden ajaksi, ellei se ole välttämätöntä.



3 SUOJAUDU TARVITTAESSA

Suu-nenäsuojainta suositellaan käytettäväksi seuraavissa tilanteissa:

- Kun tiedät kohtaavasi lähietäisyydeltä riskiryhmään kuuluvia. Tähän soveltuu kertakäyttöinen tai kankainen maski.
- Jos kuulut itse riskiryhmään, käytä kirurgista suu-nenäsuojainta muiden varotoimien lisäksi esimerkiksi kaupoissa, julkisissa sisätiloissa ja joukkoliikennevälineissä suojataksesi itseäsi.



4 MUISTA HYGIENIA

Yski tai aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan tai omaan hihaan.

Huolehdi käsien pesusta tai käsien desinfektioista useasti päivässä. Pieni käsisidesipullo kulkee kätevästi taskussa!

5 HAKEUDU TESTIIN HERKÄSTI

jos epäilet saaneesi tartunnan, hakeudu mahdollisimman pian testeihin!

Testaukseen hakeutuminen tapahtuu ottamalla yhteyttä:

Kunta:

Puhelinnumero:

