



## Hei vertaistukiryhmän ohjaajat,

Syksy on ehtinyt jo pitkälle. Olemme saaneet nauttia tänä syksynä upeasta ruskasta joka puolella Lappia. Syksyn myötä myös toiminta alkaa elpyä Covi19-pandemian pikkuhiljaa lieventyessä ja rokotuskattavuuden parantuessa. Vielä ei live-tapaamisia juurikaan ole ehditty täältä käsin järjestää mutta suunnitelmia on paljon.

Mutta ihan ensiksi olisi kiva kuulla, mitä teille kuuluu? Ovatko vertaisryhmät toimineet korona-aikana? Oletteko tavanneet kasvokkain tai etänä? Tai oletteko pitäneet yhteyttä joillakin muilla keinoin?

Muistattehan ilmoittaa ryhmienne kokoontumisista myös meille, niin voimme laittaa niistä ilmoittelua kotisivuille ja sosiaaliseen mediaan, jos vaikka uusia innostuisi ryhmiin mukaan.

## Yhdistyksen kuulumisia

KERRO JA KUUNTELE -projekti päättyi keväällä ja Satu Saaren työsuhde sen myötä huhtikuun lopussa. Sen jälkeen olemme toimineet vanhaan malliin vapaaehtoisvoimin. Syyskuun alussa saimme kuitenkin vahvistusta, kun Merja Siivola aloitti työt järjestöassistenttina. Merjalle saatiin palkkarahoitus vuodeksi ja hän tekee 75% työaikaan hoitaen kaikenlaisia yhdistyksen asioita. Merja työskentelee kotoaan Tornion Kukkolan koskelta käsin. Ensi vuodelle olemme jälleen hakeneet STEA-rahoitusta vertaistukitoiminnan koordinaattorin palkkaamiseen, avustusehdotus annetaan joulukuussa.

Viime syksynä käynnistimme uudenlaisen yhteistyön oppilaitosten kanssa ja saimme yhdistykseemme harjoitteluun Lapin Ammattikorkeakoulun sairaanhoitaja- ja terveydenhoitaja- sekä Lapin yliopiston sosiaalityön opiskelijoita. Opiskelijat ovat suorittaneet harjoittelujaan ohjaten virtuaalisia vertaistukiryhmiä Facebookissa, järjestäen erilaisia vertaistuellisia tilaisuuksia verkossa ja kasvokkain eri paikkakunnilla sekä pitäneet toiminnan esittelyitä mm. apteekkien kanssa yhteistyössä. Myös tänä lukuvuonna saamme opiskelijoita tueksi toiminnan järjestämiseen. Viime lukuvuoden opiskelijoista jatkaa kuusi henkilöä toisella jaksolla ja uusia opiskelijoita meille tulee kuusi henkilöä. **Järjestämme opiskelijoille perehdytysillan 6.10.2021 klo 16:30 alkaen Rovaniemellä Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen tiloissa (Kansankatu 13 A 28), tilaisuuteen on etäosallistumismahdollisuus. Vaikka tämä tuleekin kovin viime tipassa, toivoisimme, että tulisitte mukaan perehdytysillan, etäyhteydellä varmaan onnistuu helpoiten mutta toki paikan päällekin saa tulla. Opiskelijoiden on tarkoitus toimia tänäkin lukuvuonna vertaistukitoiminnassa ja mikäli haluaisitte saada oman ryhmänne toiminnan tueksi opiskelijaharjoittelijan, niin siitä olisi hyvä jutella yhdessä jo perehdytysillan aikana. Nyt olisi siis oiva mahdollisuus saada apua ja tukea sinne oman paikkakunnan vertaistukitoimintaan opiskelijoista. Olisi tärkeää, että nämä opiskelijaresurssit saataisiin hyödynnettyä mahdollisimman hyvin ja saisitte uutta virtaa sitä kautta toimintaan. Ilmoita osallistumisesta perehdytysillan viimeistään 5.10. laittamalla sähköpostia [lapinkilpi@lapinkilpi.com](mailto:lapinkilpi@lapinkilpi.com) tai soittamalla/tekstäämällä numeroon 045 137 1008. Jos ei tuohon iltaan pääse**



osallistumaan, voi toiveen opiskelijoiden järjestämästä toiminnasta/tapahtumasta teidän vertaisryhmällemme ja paikkakunnalle voi ilmoitella myös em. yhteystiedoilla

Yhdistyksen syyskokous järjestetään tänä vuonna Sodankylässä la 27.11. Siitä lisää jäsenkirjeessä, joka postitetaan lokakuussa. Olemme suunnitelleet myös yhteistä virkistyspäivää työntekijälle, hallituksen jäsenille ja vertaistukiohjaajille. Alustavasti päivämääräksi on kaavailtu 15.1.2022 ja virkistystapahtuma toteutetaan todennäköisesti Torniossa. Tästäkin lisää ja tarkemmin kuulette, kunhan suunnitelma tarkentuu.

Olemme saaneet kunta-avustuksia tänä vuonna monesta kunnasta ja suunnittelemme parhaillaan toimintaa niillä järjestettäväksi. Kertokaa ihmeessä, millaisesta toiminnasta paikkakunnalla tykättäisiin, niin voidaan sellaista järjestää. Kemi-Tornio alueelle on jo suunnitteilla Sointukylpy-tilaisuuksia ja Kemijärvelle ravintoluentoja. Mutta mitä muuta toivottaisiin? Alla listaa kunnista, joista avustusta ollaan saatu.

Enontekiö 500€  
Inari 500€  
Kemi 300€ - Sointukylpy x2  
Kemijärvi 300€ – Ravitsemusluento livenä  
Kittilä 300€  
Muonio 70€  
Rovaniemi 200€  
Pelkosenniemi 200 €  
Tornio 500€ - Sointukylpy x2  
Ranua 200€

Olisi tosiaan kiva kuulla kuulumisianne. Voitte kirjoitella niistä meille sähköpostilla osoitteeseen [lapinkilpi@lapinkilpi.com](mailto:lapinkilpi@lapinkilpi.com) tai soitella numeroon 0451371008. Voitaisiinhan järjestää jokin yhteinen tapaaminen, esim. etäyhteyksin tai kokoontuen. Kertokaa myös, jos kaipaatte koulutusta tai muuta tukea ryhmien ohjaamiseen.

Yhdistyksen hallituksesta on valittu vertaistukitoiminnan vastaaviksi Anne-Marie Haavikko ja Susanna Mantere. Myös puheenjohtaja Tanja Sälevä on mukana vertaistukitoiminnan asioissa sekä tietenkin järjestöassistenttimme Merja Siivola. Olkaa siis rohkeasti yhteydessä meihin 😊

Merja Siivola, [merja.siivola@lapinkilpi.com](mailto:merja.siivola@lapinkilpi.com), 040 137 1881

Anne-Marie Haavikko, [annemariehaavikko@gmail.com](mailto:annemariehaavikko@gmail.com), 040 845 0069

Susanna Mantere, [susannamantere03@gmail.com](mailto:susannamantere03@gmail.com), 040 777 9174

Tanja Sälevä, [lapinkilpi@lapinkilpi.com](mailto:lapinkilpi@lapinkilpi.com), 045 137 1008

***Mukavaa syksyä kaikille!***