

LAPIN KILPI RY

Rovakatu 23, 2 krs. 96200 Rovaniemi

[www.lapinkilpi.com](http://www.lapinkilpi.com)

puheenjohtaja p. 045 137 1008

lapinkilpi@gmail.com



# Lapin Kilpi ry

*- Kilpirauhaspotilaiden alueellinen edunvalvoja -*

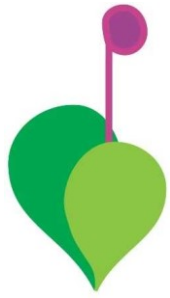
Lapin Kilpi ry:n toiminnan tarkoituksena on edistää kilpirauhasairauksien tunnettavuutta ja hoitoa, sekä kilpirauhasairaiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia Lapin maakunnassa, jossa on n. 10 000 kilpirauhasairasta. Yhdistys järjestää asiantuntijaluentoja, vertaistukea ja virkistystoimintaa, yhteistyössä keskusliittonsa, eri viranomaisten, yhteisöjen ja järjestöjen kanssa.

Lapin Kilpi ry on "ajan hengessä" vahvasti mukana oleva yhdistys, joka ensimmäisenä Suomen kilpirauhasyhdistyksistä haki ja sai projektirahoitusta STEAlta (Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus) KERRO JA KUUNTELE -projektin (2017-2020) ansiosta yhdistys on pystynyt kehittämään toimintaansa, nykyaikaistamaan toimintamallejansa, ottamaan haltuun digiosaamisen ja monikanavaiset viestintäväylät. Lue lisää [www.lapinkilpi.com](http://www.lapinkilpi.com) KERRO JA KUUNTELE -projekti on päättynyt vuodenvaihteessa, mutta yhdistys on parhaillaan hakemassa kokonaan uudelle hankkeelle rahoitusta. STEA:n päätös saadaan maaliskuussa 2021.

Ota rohkeasti yhteyttä, niin keskustellaan siitä, minkälaiset tavoitteet sinun harjoittelussasi on ja räätälöidään yhdessä harjoittelusi suunnitelma sellaiseksi, että se palvelee meitä molempia!

Tervetuloa harjoittelemaan Lapin Kilpi ry:lle!





## **Opiskelija – etsitkö harjoittelupaikkaa?**

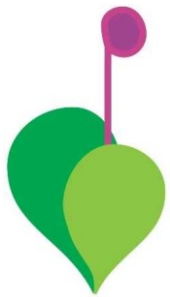
**Lapin Kilpi ry tarjoaa vuosittain harjoittelupaikkoja alan opiskelijoille. Sosiaalityön- ja hoitotyön opiskelijoille on tarjolla erilaisia opintoja tukevia tehtäviä.**

**Lapin yliopiston sosiaalityön opiskelijoille (1 paikka) 40 tunnin harjoitteluun tarjoamme mahdollisuutta tulla ylläpitämään yhdistyksen virtuaalista vertaistukiryhmää Facebookissa. Lapin kilpirauhassairaiden virtuaaliryhmä tarvitsee ylläpitäjän, joka aktivoi ryhmää keskustelemaan ja tekee erilaisia syötteitä keskustelun avaamiseksi. Harjoittelija voi halutessaan esimerkiksi tehdä ryhmään erilaisia kyselyitä ja hyödyntää kyselyn tuloksia, vaikka omissa opintoihin liittyvissä tehtävissä. Harjoittelijan tehtävänä on myös kirjoittaa harjoittelustaan blogitekstin. Hän voi halutessaan myös kehittää ryhmän toimintaa ja markkinoida ryhmää sosiaalisessa mediassa.**

**Lapin ammattikorkeakoulun hoitotyön opiskelijoille (6 paikkaa) 80 tunnin harjoitteluun tarjoamme mahdollisuutta vertaistuki-ohjaamiseen, joko livenä tai etänä. Lapin Kilpi ry järjestää Lapin maakunnassa vertaistukea kilpirauhassairaille. Tavoitteena on saada ryhmä joka kuntaan. Oppilaitosyhteistyön alussa (syksyllä 2020) tarjosimme 12 harjoittelupaikkaa, joilla "pilotoimme" sitä, miten ryhmät ja niiden kokoontumiset saataisiin järjestettyä alan opiskelijoiden vetäminä. Pilotointimme on vielä kesken, mutta tarkoituksena on, että yhteistyökokemusten karttuessa meillä olisi vuositasolla jokaisessa Lapin kunnassa (21) vertaistukiryhmä, sekä virtuaaliryhmä, joten vuositasolla paikkoja on yhteensä 21 opiskelijalle – nyt meillä siis on harjoittelussa 12 opiskelijaa / syksy 2020-kevät 2021.**

**Oppilaitosyhteistyö Lapin ammattikorkeakoulun kanssa on yhdistykselle uutta, joten harjoitellaan toimintaa yhdessä! Ajatuksena on, että esimerkiksi Pellosta kotoisin oleva opiskelija, voisi kotikuntaansa viikonloppuna mennessään, järjestää perjantaina tai lauantaina ryhmän tapaamisen (koronatilanne tietysti huomioiden). Tapaamisia voi järjestää myös alueellisessa virtuaalisessa vertaistukiryhmässä, mikäli kasvokkain tapaamiset eivät koronaviruksen takia onnistu. Lue lisää sisältösuunnitelmasta: <https://www.lapinkilpi.com/index.php/opiskelija>**





## **80 tunnin harjoittelu Lapin Kilpi ry:llä**

### **ESIMERKKI**

**perehtyminen = 2 tuntia**

**[www.lapinkilpi.com](http://www.lapinkilpi.com)**

**[www.kilpirauhasliitto.fi](http://www.kilpirauhasliitto.fi)**

**KILPI-lehti ja muut esitteet  
työnohjaus etäyhteydellä, Neuvokas  
perehdyttämässä yhdistyksen  
vertaistukivastaavat**

**tapaamisten suunnittelu,**

**valmistelu = 20 tuntia**

**kauden tapaamisten teemoitus  
vierailijoiden sopiminen  
tilavaraukset  
ilmoitusten ulkoasu ja teksti  
ryhmän ilmoitusten ja muun materiaalin  
vienti  
alueellinen terveyskeskus ja apteekki**

**alueellisten ryhmien ohjaaminen**

**1 kerta/kk -2 h/ kerta = 20 tuntia**

**ryhmän tapaamisen aloitukset ja lopetukset  
keskustelun ohjaaminen – työkalupakki  
tarjottavat  
mahdolliset vierailijat**

**raportointi = 10 tuntia**

**kirjallinen raportointi ryhmän toiminnasta**

**osallistujalistat**

**yksi erikseen sovittava vierailu raportointikäynnistä  
hallituksen kokouksessa**

**FB virtuaaliryhmät = 10 tuntia**

**keskustelun avaukset ryhmässä**

**tiedonjako ryhmiin**

**ryhmän alueellinen markkinointi**

**tapahtuman järjestäminen – maailman kilpirauhasviikko =  
8 tuntia**

**alueellinen tapahtuma – esillä oloa, esitteiden ja KILPI-  
lehtien jakoa, tiedonvälitystä siitä, mistä tietoa  
kilpirauhasasioissa löytyy? Esimerkiksi alueen  
terveyskeskuksessa tai apteekissa järjestetty muutaman  
tunnin mittainen tapahtuma**

**virkestysretken suunnittelu ja toteutus = 8 tuntia**

**mitä ryhmä haluaa?**

**makkaran paistoa nuotiolla?**

**kävelyretki?**

**jumppa?**

**blogiteksti harjoittelusta = 2 tuntia**

**vapaamuotoinen kertomus alueellisen ryhmän kauden  
toiminnasta ja  
ajatuksia ryhmän ohjaamisesta ja siitä, miten harjoittelu  
tukee opiskeluasi?**